



Swiss Marshal

Steiner Security in Community



Sicherheits-Event mit Francine Jordi



www.francinejordi.ch

Francine Jordi setzt sich für die Sicherheit der Frauen ein. Sie vermittelt Strategien und Methoden rund um das Auto, um im Notfall während einer kriminellen Handlung situativ und angemessen reagieren zu können.

Wann: Donnerstag, 7. April 2005, von 14 bis 15 Uhr

Wo: Shell Muri, Thunstrasse 167, in 3074 Muri bei Bern

Liebe Erlenbacherinnen, Sie sind herzlich eingeladen.

Sicherheits-Event für Frauen, rund ums Auto

Francine Jordi zeigt Ihnen wirksame Methoden und Strategien zur Abwehr und Verteidigung bei kriminellen Handlungen gegen Frauen auf. Sie lernen ein korrektes Vorgehen und ein richtiges Verhalten beim Tanken Ihres Fahrzeuges an der Tankstelle. Selbstverteidigungstipps bei Gefahrensituationen im und am Fahrzeug runden das Programm ab. Es werden Ihnen mögliche Gefahrenmomente realitätsnah vorgestellt, damit Sie diese im Alltag frühzeitig erkennen, vermeiden und notfalls bewältigen können.

Der Entscheid sich körperlich zu verteidigen oder keine Gegenwehr zu leisten, kann Ihnen niemand abnehmen. Sie müssen in sekunden-schnelle und situativ entscheiden, was für Sie das Beste ist. Eine richtige Entscheidung in sehr kurzer Zeit zu treffen, ist enorm schwierig. Erlaubt es Ihnen die Situation und der Moment, dann sollten Sie auf jeden Fall den Angreifer oder die Angreiferin verbal ansprechen und diese in ein sinnvolles Gespräch verwickeln. Klar und deutlich fordern Sie diese auf, Sie in Ruhe zu lassen. Gezielte Verteidigung kann einen Angreifer in die Flucht schlagen, ihn schachmatt legen oder im schlimmsten Fall noch aggressiver machen. Daher sollten Sie sich vor einer physischen und psychischen Verteidigung im klaren sein und erkennen, welche Möglichkeiten Sie nutzen wollen und können. Besuchen Sie diesen Sicherheits-Event. Nähere Angaben über den Event erhalten Sie unter der Telefonnummer 043 277 91 77.

Selbstverteidigungskurse in Erlenbach, Sporthalle Schulhausstrasse 59

Kurs 1: Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

Montag, 9. und 16. und 23. und 30. Mai 2005, 20 bis 21.30 Uhr

Kurs 2: Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

Montag, 6. und 13. und 20. und 27. Juni 2005, 20 bis 21.30 Uhr

Box-Fit-Intensiv in Erlenbach im Gelände, Treffpunkt Parkplatz Dachsberg

Kurs 3: Box-Fit-Intensiv im Gelände

Montag bis Mittwoch, 9. bis 11. Mai, 9 bis 10 Uhr

Kurs 4: Box-Fit-Intensiv im Gelände

Montag bis Mittwoch, 16. bis 17. Mai, 9 bis 10 Uhr

Anmeldung: Tel. 043 277 91 77 oder Fax 043 277 91 88 oder info@swissmarshal.com



www.bio-strath.ch

P arkettpflege Zürichsee AG	Seenstrasse 70 8703 Erlenbach Telefon 044 910 80 08 Fax 044 910 80 11 #f0@parkettpflegeag.ch www.parkettpflegeag.ch
---------------------------------------	--

Wir machen Boden gut.

www.parkettpflege.ch

PETER BAUMGARTNER AG
SANITÄR – HEIZUNG – PLANUNG

8703 Erlenbach, Bahnhofstrasse 33
Tel. 044 910 35 37 · Fax 044 912 04 45
peter.baumgartner.ag@bluewin.ch

ms medium **MS**
satz+druck gmbh

Ihr Hersteller sämtlicher Drucksachen • martin schneider

Alte Landstrasse 58 • 8700 Küsnacht • Telefon 044 912 26 04 • Fax 044 912 26 05
ISDN 044 912 26 07 • mail@mediumsatz.ch • www.mediumsatz.ch

Beratung • Gestaltung • Satzherstellung • Bildbearbeitung • Digitaldruck • Offsetdruck
Filmbelichtungen • Gesamtheitliche Werbe- und Druckkonzepte • Farbkopiercenter

www.mediumsatz.ch

CHildren**AID**

www.childrenaid.com

Dieses Inserat wurde von Privaten gesponsert.

Idee, Konzept und Organisation:



Steiner Security in Community
Postfach 334, CH-8703 Erlenbach
Telefon +41 (0)43 277 91 77
Fax +41 (0)43 277 91 88
www.swissmarshal.com