



Swiss Marshal

Steiner Security in Community



Kokosnuss-Stunt® mit Jan Ullrich



Kokosnüsse meint man, seien hart wie Stein. Manche Kinder und Erwachsene glauben das auch von Ihrem Schädel und fahren ohne Helm mit dem Fahrrad auf der Strasse. Jährlich verunfallen in der Schweiz 25'000 Fahrradfahrer und 30 Menschen verlieren dabei ihr Leben. 1'600 Personen erleiden Schädel- und Hirnverletzungen.



«Mein Helm schützt mich nicht nur vor schweren Kopfverletzungen, mit ihm sehe ich auch cool aus. Kinder und Erwachsene sind herzlich eingeladen, dem Kokosnuss-Stunt in Bottighofen beizuwohnen. Herzlich Ihr Jan Ullrich»

www.peter-witek.de (Fotos)

www.jan-ullrich.de

Der Kokosnuss-Stunt® am 3. November 2005 in Bottighofen

Kinder, Mütter, Väter, Grossmütter, Grossväter, ja alle Velofahrer/innen sind herzlich eingeladen, wenn Profi-Radrennfahrer Jan Ullrich auf eine 3,5 Meter hohe Leiter steigt und auf dem Bottighofer Dorfzentrum, in Bottighofen den «Kokosnuss-Stunt®» vorführt. Lassen Sie sich überraschen ...

Ort: 8598 Bottighofen, beim Bottighofer Dorfzentrum
an der Schulhausstrasse

Datum: Donnerstag, 3. November 2005, von 16–17 Uhr

Der Sicherheits-Event wird moderiert von:

Jürg Steiner, Sicherheitsausbilder, www.swissmarshal.com

Wichtige Tipps für den Helmkauf und das Helmtragen



Der Helm ist sicherheitsgeprüft, wenn ein Kleber mit dem Sicherheitszeichen CE oder der bfu-Empfehlung angebracht ist.



Der Velohelm sitzt richtig, wenn er waagrecht auf dem Kopf sitzt und gut auf dem Kopf des Kindes angepasst werden kann. Der Helm darf nicht zu klein sein und drücken. Der Helm soll sich in der Mitte der Stirn, zwei Finger breit über der Nasenwurzel, befinden. Nach dem Anziehen des Kinnriemens darf der Helm weder nach vorne noch nach hinten rutschen.



Ein guter Helm besitzt eine Lüftung, damit der Fahrtwind den Kopf kühlen kann. Idealerweise weist er bei den vorderen Lüftungsschlitzen ein Insektengitter auf.



Der Velohelm muss nach jedem Sturz, bei dem er einen starken Schlag erlitten hat, ersetzt werden. Jeder Schlag beeinträchtigt das Material, und die Schutzwirkung ist nicht mehr gewährleistet. Auch Wärme, Sonne, Regen, Schweiß und Erschütterungen beeinträchtigen die stossdämpfende Wirkung des Materials. Ein häufig benutzter Helm sollte deshalb nach etwa fünf Jahren ersetzt werden.



Jan Ullrich, wurde 1973 in Rostock geboren und gewann 1997 als erster Deutscher Profi-Radrennfahrer die Tour de France. Er wurde fünfmal Zweiter, zudem Weltmeister und Olympiasieger. Er wohnt in Scherzingen.

Primarschule Bottighofen

www.schulebottighofen.ch



Gemeinde Bottighofen

www.bottighofen.ch



«**LUCA & LEA**» ist ein praxisbezogenes Präventionsprogramm gegen sexuelle Ausbeutung und Gewalt. In kleinen Gruppen lernen Kinder und Jugendliche sexuellen Missbrauch frühzeitig zu erkennen und angepasst darauf zu reagieren. Im geschützten Raum können sie mit Kopf und Bauch das neue, geschickte Verhalten anwenden und festigen. Dadurch gewinnen sie auf natürliche Weise mehr Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein und lernen harmlose Situationen von gefährlichen zu unterscheiden. Die Präventionsschulung ist erlebnisorientiert, humorvoll und bildend aufgebaut. Auskunft erteilt Ihnen gerne Jürg Steiner unter Telefon 043 277 91 77 oder E-Mail: info@swissmarshal.com. Die Illustrationen sind von Urs Danuser, er ist Illustrator und Grafiker, von Herrliberg.



Das überregionale Druckzentrum vom Zürichsee bis zum Bodensee und noch vieles mehr.

www.mediumsatz.ch

Idee, Konzept und Organisation:



Swiss Marshal
Steiner Security in Community

Steiner Security in Community
Postfach 334, CH-8703 Erlenbach
Telefon +41 (0)43 277 91 77
Fax +41 (0)43 277 91 88
info@swissmarshal.com
www.swissmarshal.com